

かわさきスポーツドリーマーズ 2025年11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
	<p>下記教室は、学校・地域行事・講師の都合により中止にします</p> <p>11月7日(金)東住吉小(サッカー教室)</p> <p>11月7日(金)下沼部小(陸上教室)</p> <p>11月5日(水)・19日(水)登戸小(ミニバス教室)</p> <p>11月15日(土)選手コース(陸上教室)</p> <p>11月28日(金)宮前小(陸上教室)</p> <p>11月5日(水)・6日(木)英会話・英語教室</p>			<p>☆前期4時15分より開催していた教室は、後期から4時開始、5時終了です。</p> <p>☆水筒を忘れずに持ってきてきましょう。</p>		選手コース(宮内)(メイン)
2	3	4	5	6	7	8
	文化の日	陸上教室(中原)(東菅) (今井)(鷺沼)(東高津) サッカー教室(橘) バレーボール教室(橘高) 成人教室(ア)ピラ・ボクリフヨガ・美ボ	陸上教室(富士台) (下平間)(大谷戸) (南生田)(百合丘) (王禅寺中央) ミニバス登戸(中止) 英語教室(中止)	陸上教室(下作延)(西生田) サッカー(宮崎台) 英語教室(中止) 成人教室(ア) モーヨガ・美整	陸上教室(宮前)(稲田)(中野島)(片平) (下沼部・中止) サッカー教室(東住吉)中止	選手コース(宮内)
9	10	11	12	13	14	15
	陸上教室(高津)(久地)(栗木台)(麻生)(宮内) ミニバス教室(中体) 体操教室(宮体)	陸上教室(中原)(東菅)(今井)(鷺沼)(東高津) サッカー教室(橘) バレーボール教室(橘高) 成人教室(ア)ピラ・ボクリフヨガ・美ボ	陸上教室(富士台)(下平間)(大谷戸)(南生田)(百合丘)(王禅寺中央) ミニバス教室(登戸)英語教室(会と)	陸上教室(下作延)(西生田) サッカー(宮崎台) 英語教室(会と) 成人教室(ア) モーヨガ・美整	陸上教室(宮前)(稲田)(下沼部)(中野島)(片平) サッカー教室(東住吉)	選手コース(未定)(中止)
16	17	18	19	20	21	22
	陸上教室(高津)(久地)(栗木台)(麻生)(宮内) ミニバス教室(中体) 体操教室(宮体)	陸上教室(中原)(東菅)(今井)(鷺沼)(東高津) サッカー教室(橘) バレーボール橘高(中止) 成人教室(ア)ピラ・ボクリフヨガ・美ボ	陸上教室(富士台)(下平間)(大谷戸)(南生田)(百合丘)(王禅寺中央) ミニバス登戸(中止) 英語教室(会と)	陸上教室(下作延)(西生田) サッカー(宮崎台) 英語教室(会と) 成人教室(ア) モーヨガ・美整	陸上教室(宮前)(稲田)(下沼部)(中野島)(片平) サッカー教室(東住吉)	選手コース(宮内)(サブ)
23 30	24	25	26	27	28	29
	勤労感謝の日 振替休日	陸上教室(中原)(東菅)(今井)(鷺沼)(東高津) サッカー教室(橘) バレーボール教室(橘高) 成人教室(ア)ピラ・ボクリフヨガ・美ボ	陸上教室(富士台)(下平間)(大谷戸)(南生田)(百合丘)(王禅寺中央) ミニバス教室(登戸)英語教室(会と)	陸上教室(下作延)(西生田) サッカー(宮崎台) 英語教室(会と) 成人教室(ア) モーヨガ・美整	陸上教室(稲田)(下沼部)(中野島)(片平) サッカー教室(東住吉) (宮前・中止)	選手コース(宮内)

会場と教室名(成人教室)の表記について

中体→中原小体育館 宮体→宮内小体育館 会と→会館とどろき ア→とどろきアリーナ 橘高→橘高校 メイン→等々力競技場(メイン) サブ→等々力競技場(サブ) →サブ

ピラ→優しいピラティス ボク→シェイプアップボクシング 美ボ→美ボディコンディショニング リフヨガ→リフレッシュヨガ モーヨガ→モーニングヨガ 美整→はじめての美整ストレッチ